



2h 05'



277m



277m



6km



circular



dificultad media

## ITINERARIO PEÑA LLAMPAYA

El itinerario comienza en el aparcamiento del Área Recreativa de la localidad de Ules, desde donde seguiremos la carretera en sentido este, atravesando el pueblo. Unos 50 m antes del cruce con la carretera de acceso al Centro Asturiano tomamos, en revuelta hacia la izquierda, la calle que asciende y que, unos 100 m después, pasa junto al Manantial de Ules. Desde allí seguiremos ascendiendo y entroncamos enseguida con la carretera que sube desde Ules a La Pasera y El Contriz. Al poco de salir de Ules recorreremos el borde superior de una pequeña pero bien conservada carbayeda, que ocupa la ladera por encima de la Ermita de San Isidro. Seguimos en ascenso de 1 km hasta El Contriz en un amplio zigzag, alternando tramos de mucha pendiente con un tramo intermedio este-oeste más llano. Es un ascenso común al itinerario 1 y, desde la segunda revuelta del zigzag, también al itinerario 4. Dando sombra a la carretera, robles y castaños nos acompañan hasta las proximidades de El Contriz, desde donde el camino pasa a estar jalonado mayoritariamente por seto de laurel. Junto a las casas de la zona alta, escasos metros antes de que desaparezca el asfalto y la carretera se convierta en camino, podemos observar un tejo de gran porte.

Nuestro itinerario coincide en los próximos 600 m con el itinerario 2 y continúa haciéndolo con el itinerario 4. Si siguiéramos desde aquí la misma dirección norte que traíamos, que nos llevaría, caso de seguirlo hasta su fin, a El Pebidal. Nosotros lo dejaremos 150 m después de acabado el asfalto, para tomar el sendero que baja hacia nuestra izquierda, en sentido oeste. Es un tramo de 200 m de descenso empinado, por un camino bordeado por avellanos y laurel, con firme irregular debido al abundante afloramiento rocoso, que finaliza al borde de una amplia y bastante llana pradera. La pradera está lindada por seto vegetal en el que aparecen robles, tejos y acebos. Aquí el camino gira 90 grados a la derecha, de nuevo en sentido norte, y recorre otros 200 m por un agradable tramo en el que los abundantes avellanos de los bordes crean una especie de bosque-galería, también con presencia de acebos y algunos tejos.

El sendero desemboca en una amplia pista de tierra, que tomamos hacia la izquierda, en pendiente ascendente; hacia la derecha nos llevaría, continuando por los itinerarios 2 y 4, hacia los nidos de ametralladora. Recorreremos aproximadamente 600 m por la pista a través de un enorme tojal, hasta llegar a un cruce (punto donde el firme de la pista pasa durante unos metros a ser de hormigón). Aquí dejamos la pista y tomamos el primer sendero por nuestra izquierda que, en unos 300 m de suave ascenso de firme algo irregular, nos acercará a un collado en la divisoria norte-sur del Naranco. Este tramo recorre el borde superior de una pradería, con arbolado en sus lindes, que constituye la única isla dentro de la enorme extensión de tejos que dominan esta zona.

Desde el collado, giramos a la derecha y recorreremos la cresta unos 500 m en ascenso suave por sendero irregular hacia el oeste hasta llegar al Pico La Peña Llampaya. Tras los primeros 100 m llega propiamente a la cresta. En este punto, donde un ejemplar de espino o majuelo crece sobre la roca, hay unas espléndidas vistas tanto de la ciudad de Oviedo como de la Cordillera. Seguimos ascendiendo, algo al norte de la cresta, hasta alcanzar finalmente la cima de Peña Llampaya, a 555 m de altitud. Desde aquí la panorámica es espléndida en todas las direcciones.

Continuamos en descenso dirección oeste, bajando por la cara opuesta por la que ascendimos. La bajada es abrupta, con mucha pendiente (bajamos 70 m de desnivel en 300 m de recorrido) y afloramiento de roca, hasta sumergirnos de nuevo en el tojal y desembocar en la pista de tierra que abandonamos hace poco más de 1 km para ascender a la peña. En este punto el relieve del cordal gira hacia el norte. Nuestro descenso continúa hacia el noroeste. Seguimos por la pista otros 300 m de fuerte descenso, desemboca en la carretera que comunica Oviedo con Brañes. Desde aquí emprendemos camino de descenso por la carretera en dirección sur y regresamos hacia el punto de partida en Ules, del que nos separan 2,5 km. Este tramo se realiza por la carretera, por lo que debemos estar atentos al tráfico y recordar la norma de caminar por nuestro lado izquierdo de la calzada.

