



5h 50'



393



393



25 km



circular



dificultad
alta

ITINERARIO CIRCULAR DEL NARANCO

Comienza junto a la estación de La Corredoria, cruzando el puente sobre la AS-II y atravesando Cuyences hasta los depósitos de agua, a 1 km, punto en el que comienza un recorrido circular, de 25 km, que nos traerá de vuelta a este punto. Realizaremos el itinerario en sentido antihorario, dejando siempre la cima del Naranco a nuestra izquierda.

Los siguientes 3,5 km los haremos rodeados de lo que se denomina bosque mixto cantábrico, caracterizado por la dominancia del carbayo (*Quercus robur*) acompañado de Fresno, arce, abedul, avellano y algún acebo, y con abundancia de castaño. Lamentablemente siendo aquí invadido por eucaliptos provenientes de las plantaciones cercanas. Antes de bajar a Lluarín podríamos salirnos de la ruta manteniendo la cota altitudinal y acercarnos a visitar los cuarteles abandonados de "El Campamento". La ruta, sin embargo, baja a Lluarín y Muslera, donde podemos contemplar un antiguo calero muy bien conservado. Desde Lluarín debemos volver a ascender, inicialmente por el mismo camino por el que habíamos bajado, pero enseguida desviándonos por otro que transcurre en paralelo a menor cota.

Tras los 4,5 km iniciales salimos del bosque y nos incorporamos a la carretera local que comunica Cuyences con Nora y Puente Cayés, donde llegaremos tras un tramo de 1,5 km. Sin embargo, no será principalmente por esta carretera; a los 500 m nos saldremos de ella hacia la izquierda, siguiendo el trazado del Camino de Santiago. A escasos 50 m al O de Puente Cayés tomamos en dirección O un camino que se acerca al río. A partir de aquí el itinerario seguirá durante 3 km el curso del Nora, que conserva en una estrecha franja su típica vegetación de ribera en forma de bosque-galería, caracterizada por la presencia de alisos junto a sauces, fresnos y arces. Pasaremos en este tramo junto a Nora, Riaño y Quintana, en esta última localidad podremos ver un antiguo Molino. Alrededor de 1 km después el camino se separa del río para, tras 500 m de ascenso por un bosque de roble y castaño, llegar a la localidad de Folgueres, en cuya fuente podemos reponer agua.

Los siguientes 2 km discurren por carretera en dirección al Centro Municipal El Asturcón. Seguimos la carretera asfaltada 1200 m hasta llegar a un desvío hormigonado a mano derecha, por el que recorremos en descenso otros 800 m. Finalmente dejamos la carretera al inicio de una vuelta a la derecha tomando un camino a la izquierda, en dirección O. En apenas 150 m dejamos atrás las praderías y nos internamos en zona boscosa, por la que nos vamos aproximando al El Asturcón; en 1,5 km llegamos bajo el puente sobre el Nora que le da acceso. Los próximos 3 km discurren llanos junto al río, rodeando primero El Asturcón hasta tomar dirección S, momento desde el cual la franja boscosa adquiere mayor anchura y está mejor conservada. Observaremos una mezcla de los bosques de ribera y mixto cantábrico antes descritos, con abundante presencia de acebo y algún tejo.

Con 16 km de ruta nos separamos del Nora, que gira hacia el N, y continuamos hacia el S otros 500 m hasta llegar a un caudaloso arroyo que habremos de vadear, después de haber dejado atrás un par de caminos que ascienden a nuestra izquierda.

Después del arroyo comienza un ascenso de 5,5 km. Ascendimos primero hasta Ladines por un buen conservado bosque, pero 1 km después este es sustituido por un tojal de gran extensión, al incorporarnos a una ancha pista de tierra. Seguimos por ella. Pasaremos junto a los nidos de ametralladora de La Cama'l Moro, en el primero de los cuales podemos observar un pequeño tejo. El itinerario continúa por la carretera en sentido E, recorriendo ahora la vertiente norte. Encontraremos a la izquierda las praderías de El Pebidal, mientras que a la derecha, una pequeña mancha boscosa de roble, haya y abedul. Tras 800 m pasamos junto al Lavadero y Fuente de'l Cantú. Encontraremos en el camino cipreses, pinos y roble turco. Desde aquí, podemos acceder a los neveros del Pebidal.

Continuaremos en dirección S, descendiendo por el camino, que lleva al pequeño valle de Enterrerregueros, valle dominado por un arroyo que es uno de los pocos reductos conservados en este sentido de toda la ladera S. Aquí predomina el roble sobre el castaño y según descendemos a nuestra derecha una plantación de eucaliptos. Desembocaremos en San Miguel de Lillo, seguiremos por la carretera dejando a la derecha Santa María de Naranco desviándonos hacia el pueblo de Constante. Desembocaremos en la Pista Finlandesa que recorreremos y veremos la Fuente del Sapu, el Lavadero de Fitoria y llegaremos a la Corredoria para finalizar la ruta.

La Corredoria – Puente AS-II

Campamento abandonado
Calero de Muslera

Ponte Cayés

Molino de Quintana

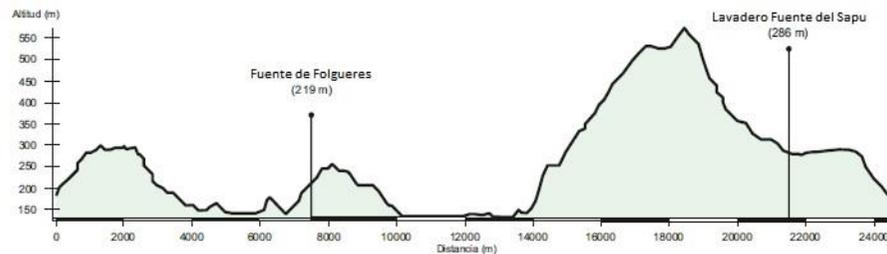
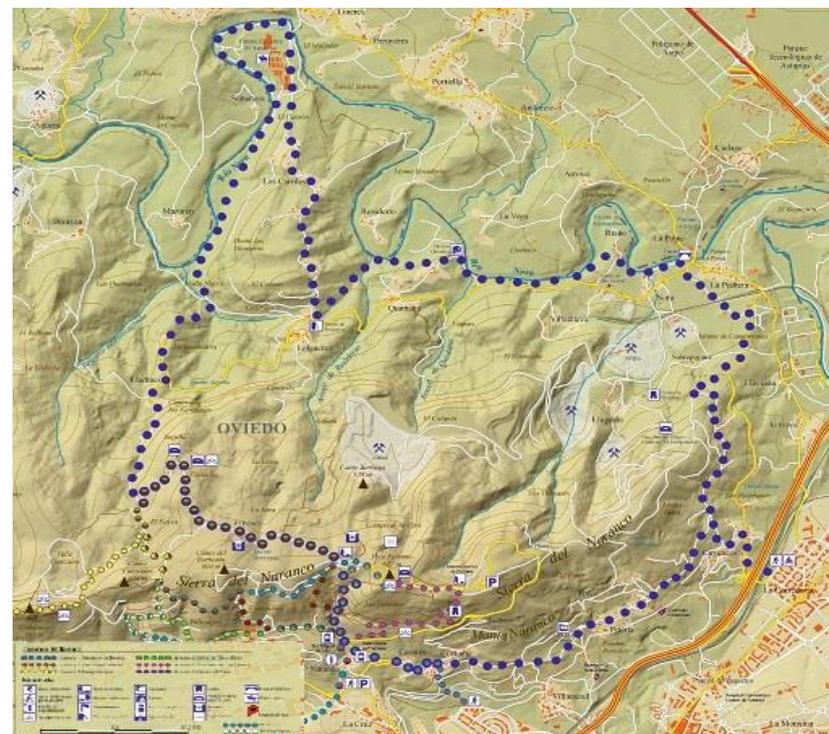
Centro ecuestre el Asturcón

Nidos de ametralladora
Neveros del Pebidal
Fuente El Canto

San Miguel de Lillo
Santa María de Naranco

Lavadero de Fitoria

La Corredoria – Puente AS-II



112